

**SVARBI INFORMACIJA!**

Atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją prieš pradėdant naudotis šiuo įrenginiu, ypač saugumo instrukcijas. Perduodant šį įrenginį kitam asmeniui, taip pat perduokite ir šią instrukciją!

- Naudokite šį įrenginį tik pagal paskirtį, kaip nurodyta instrukcijoje.
- Garantija laikoma negaliojanti jeigu įrenginys buvo naudojamas ne pagal paskirtį.
- Šis įrenginys netinkamas besilaukiančioms moterims!
- Paprastas svėrimasis vaikams nėra draudžiamas, tačiau kūno riebalų masės analizės funkciją reikėtų praleisti, dėl siunčiamų impulsų. Šis impulsas yra siunčiamas per kūną, atliekant kūno riebalų masės nustatymo procesą.
- Šios svarstyklės netinkamos naudoti žmonėms turintiems stimulatorius arba kitus medicininius implantus. Kūno riebalų masės rodmenys gali būti netikslūs žmonėms sergantiems diabetu arba turintiems medicininius/fizinius apribojimus. Tas pats galioja labai aukštos kvalifikacijos sportininkams.
- Nenaudokite įrenginio jeigu jis neveikia tinkamai. Jeigu svarstyklės buvo išmestos, sudrėkusios arba buvo pažeistos.

**Pavojus paslysti ir nukristi!**

Niekada nelipkite ant svarstyklių šlapiomis kojomis. Niekada nelipkite ant svarstyklių dėvint kojines. Niekada nedėkite svarstyklių ant nelygaus paviršiaus. Niekada nestovėkite ant svarstyklių krašto. Visada stovėkite svarstyklių viduryje.

**Pavojus vaikams!**

Baterijos gali būti mirtinos jas prarijus. Laikykite baterijas ir patį įrenginį vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei baterija yra praryjama, nedelsiant kreipkitės į gydytoją. Laikyti pakavimo medžiagas vaikams nepasiekiamoje vietoje: tai gali kelti pavojų užspringti.

**Pavojus, susijęs su maitinimo elementais!**

Maitinimo elementai negali būti deformuoti, ardomi ar įmesti į ugnį. Jeigu maitinimo elementai, vengti kontakto su maitinimo elementų skysčiu. Nuplaukite visas odos vietas su vandeniu ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Keisdami maitinimo elementus, laikykitės teisingą poliškumą (+/-).

Naudoti tik tuos pačius arba lygiaverčio tipo maitinimo elementus (4 x AAA 1,5 V).

Saugokite maitinimo elementus nuo karščio. Išimkite maitinimo elementus iš prietaiso, kai jie baigiasi arba ne naudojant įrenginio. Tai padeda išvengti žalos, kurią gali sukelti ištekėjimas.

**Materialinės žalos rizika!**

Saugokite prietaisą nuo drėgmės. Laikykite svarstykles nuo vandens.

Svarstyklių paviršius yra slidus, ypač kai drėgnas. Laikykite paviršių sausą.

Nelaikykite svarstyklių karštoje aplinkoje ir saugokite nuo stiprios saulės.

Saugokite svarstykles nuo drebulio.

Neardykite svarstyklių.

Remontas turėtų būti atliekamas tik autorizotame garantiniame centre.

Grindys gali būti padengtas dažais arba įvairiomis dirbtinėmis medžiagomis. Kai kurios iš šių medžiagų gali paveikti minkštintas prietaiso kojeles. Po svarstyklės kojėlėmis padėkite neslidu pagrindą.

Valant nereikia naudoti jokių stiprių cheminių medžiagų.

Paprastas pasisvėrimas:

1) tiesiog užlipkite ant svarstyklių **basomis** (neavint kojinių)

2) netrukus ekrane pamatysite savo svorį

Asmeninių duomenų nustatymas:

Svarstyklės gali saugoti duomenis (lytis, sporto režimas, ūgis, amžius) 8 žmonių su iki 30 atminties vietų, kiekvienam. Šios į svarstyklių vertybės yra: Vyras, 160 cm, 30 metai, kg.



- 1) nuspauskite ir palaikykite SET kol ekrane sumirksės vartotojo simbolis
- 2) pasirinkite norimą vartotojo vietą naudojant ▲ / ▼ mygtukus.



- 3) palieksite SET išsaugoti pasirinkimą. Atlikite sekančius nustatymus naudodami 2 ir 3 nurodymus



- 4) po sėkmingai atliktų nustatymų ekrane matysite „0.0“ rodmenis
- 5) baigti nustatymus tiesiog užlipkite ant svarstyklių **basomis** (neavint kojinių)



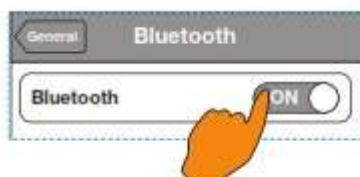
- 6) po sėkmingo pasisvėrimo ekrane matysite šiuos rezultatus:
 - svoris
 - procentinis kūno riebalų kiekis
 - procentinis kūno skysčių kiekis
 - procentinis raumenų masės kiekis
 - kaulų masė
 - suvartotinių kalorijų rekomendacija
 - KMI

A) Sujunkite svarstyklės su savo išmaniuoju įrenginiu*:

Prašome atlikti vartotojo nustatymo procesą svarstyklėse, kaip aprašyta B punkte. Svarstyklės ir išmanusis telefonas turi būti suporuoti naudojant Bluetooth® 4.0/ Bluetooth Smart®. Įdiekite VitaDock+ programėlę ir sekite instrukcijos veiksmus.



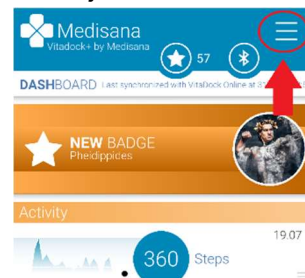
- 1) parsisiųskite ir įdiekite programėlę į savo išmanųjį įrenginį



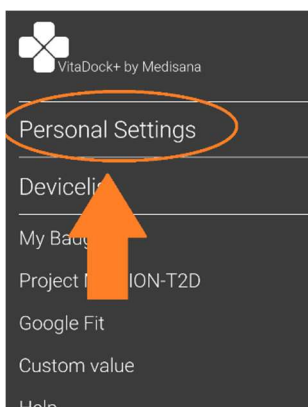
- 2) aktyvuokite Bluetooth savo iOS arba Android įrenginyje

- 3) paleiskite programėlę. Užtikrinkite, kad būtų stabilus ryšys su internetu (3G arba WiFi). Prisijunkite su savo VitaDock paskyra.

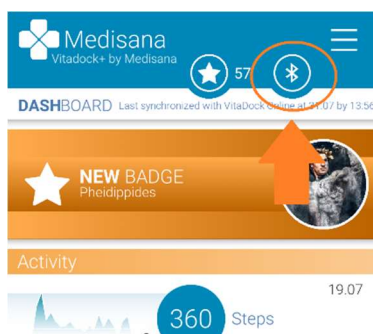
Jeigu Jūs dar neturite savo paskyros užsiregistruokite dabar nemokamai VitaDock Online.



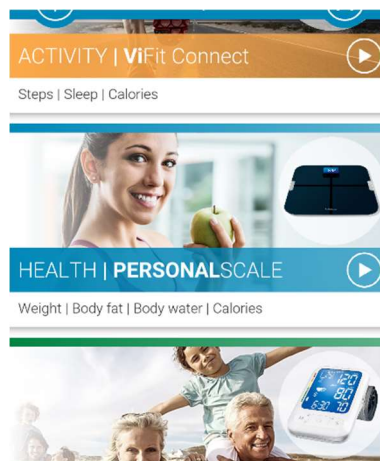
- 4) bakstelėkite simbolį "☰" viršutiniame dešiniajame programėlės kampe, patekti į nustatymus



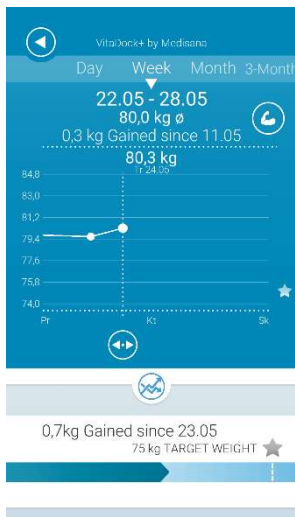
- 5) pasirinkite "Personal settings". Įveskite visus savo asmeninius nustatymus kas kartą patvirtindami ► mygtuku. Paspauskite "OK", kai baigsite.



- 6) bakstelėkite simbolį ☰ viršutiniame dešiniajame kampe.



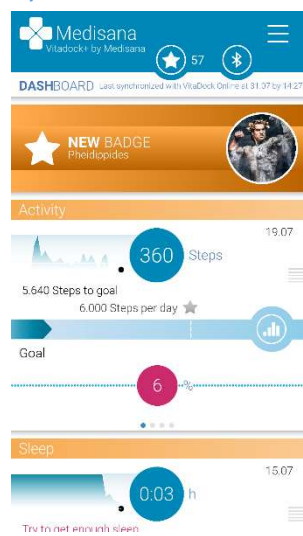
- 7) Dabar pasirinkite "HEALTH | PERSONAL SCALE" produktų grupę. Pasirinkite "Setup device" ir įrašykite savo svorio tikslą. Patvirtinkite pasirinkimą "OK".



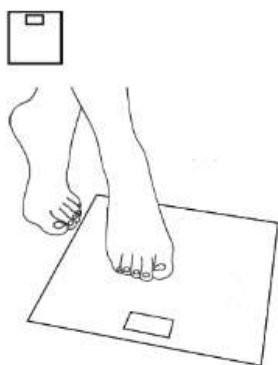
8) matavimo duomenys automatiškai perkeliami ir saugomi internetinėje VitaDock paskyroje.

Pastaba: Jei matavimo duomenys nebuvo perkelti į programą, pakartokite matavimą.
Pastaba: stabilus interneto ryšys yra privalomas sėkmingam sinchronizavimui.

B) Svorio matavimas naudojant savo išmanųjį įrenginį ir VitaDock+ programėlę



1) paleiskite programėlę



2) Atsistokite ant svarstyklių **basomis** (be kojinių) ir laukite kol bus atliktas pilnas matavimas (pabaigoje sėkmingas matavimas patvirtinamas pyptelėjimas).



3) po sėkmingo pasisvėrimo ekrane matysite šiuos rezultatus:

- svoris
- procentinis kūno riebalų kiekis
- procentinis kūno skysčių kiekis
- procentinis raumenų masės kiekis
- kaulų masė
- suvartotinių kalorijų rekomendacija
- KMI



4) matavimo duomenys automatiškai perkeliami ir saugomi internetinėje VitaDock paskyroje.

**SVARĪGA INFORMĀCIJA!**

Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju pirms sākat izmantot šo ierīci, jo īpaši – drošības instrukcijas. Nododot šo ierīci citai personai, nododiet arī šo instrukciju!

- Izmantojiet šo ierīci tikai tās paredzētajam mērķim, kā norādīts instrukcijā.
- Garantija tiek uzskatīta par spēkā neesošu, ja ierīce netika izmantota paredzētajam mērķim.
- Šī ierīce nav piemērota grūtniecēm!
- Vienkārša svēršanās bērniem nav aizliegta, bet ķermeņa tauku masas analīzes funkciju vajadzētu izlaist noūtāmo impulsu dēļ. Šis impulss tiek nosūtīts caur ķermeni, veicot ķermeņa tauku masas noteikšanas procesu.
- Šie svāri nav piemēroti lietošanai cilvēkiem ar elektrokardio stimulatoru vai citiem medicīniskiem implantiem. Ķermeņa tauku masas rādījumi var būt neprecīzi cilvēkiem, kas slimo ar cukura diabētu, vai tiem, kam ir medicīniski/fiziski ierobežojumi. Tas pats attiecas uz augstas kvalifikācijas sportistiem.
- Neizmantojiet ierīci, ja tā nedarbojas pareizi. Ja svāri bija izmesti, mitri vai bojāti.

**Risks paslīdēt un nokrist!**

Nekad nekāpiet uz svāriem ar slapjām kājām. Nekad nekāpiet uz svāriem, valkājot zeķes. Nekad nenovietojiet svarus uz nelīdzenas virsmas. Nekad nestāviet uz svaru malas. Vienmēr stāviet svaru vidū.

Bīstami bērniem!

Baterijas var būt nāvējošas, ja tās norij. Glabājiet baterijas un pašu ierīci bērniem neaizsniedzamā vietā. Ja baterija tiek norīta, nekavējoties vērsieties pie ārsta. Uzglabājiet iepakojuma materiālus bērniem nepieejamā vietā: tas var radīt aizrīšanās risku.

Risks, kas saistīts ar baterijām!

Baterijas nedrīkst deformēt, izjaukt vai iemest ugunī. Ja baterijas ir iztecējušas, izvairīties no saskares ar bateriju šķidrumu. Nomazgājiet visas ādas vietas ar ūdeni un nekavējoties vērsieties pie ārsta.

Mainot baterijas ievērojiet pareizu polaritāti (+/-).

Izmantot tikai tādas pašas vai līdzvērtīga tipa baterijas (4 x AAA 1,5 V).

Aizsargājiet baterijas no karstuma. Izņemiet baterijas no ierīces, kad tās ir beigušās vai kad neizmantojat ierīci. Tas palīdz novērst bojājumus, kurus var izraisīt iztecēšana.

Materiālo zaudējumu risks!

Sargājiet ierīci no mitruma. Turiet svarus tālāk no ūdens.

Svaru virsma ir slidena, it īpaši tad, kad tā mitra. Virsmai jābūt sausai.

Neglabājiet svarus karstā vidē un sargājiet no spēcīgas saules.



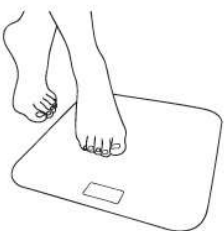
Sargājiet svarus no trīces.

Neizjauciet svarus.

Remonts jāveic tikai autorizētā garantijas centrā.

Grīdas segums var būt pārklāts ar krāsām vai dažādiem mākslīgiem materiāliem. Dažas no šīm vielām var ietekmēt mīkstinātās ierīces kājiņas. Zem svaru kājiņām nolieciet neslīdošu pamatni.

Tīrot nav nepieciešams izmantot stipras ķīmiskas vielas.

Vienkāršā nosvēršanās:

1) vienkārši uzkāpiet uz svāriem ar basām kājām (bez zeķēm)

2) nekavējoties ekrānā ieraudzīsiet savu svaru

Personas datu iestatīšana:

Svari var saglabāt datus (dzimumu, sporta režīmu, garumu, vecumu) 8 cilvēkiem ar līdz pat 30 atmiņas vietām katram. Šīs svaru vērtības ir: Vīrietis, 160 cm, 30 gadi, kg.



1) piespiediet un turiet SET, līdz kamēr ekrānā iemirgosies lietotāja simbols
2) izvēlieties vēlamo lietotāja vietu, izmantojot ▲ / ▼ pogas



3) atlaidiet SET, lai saglabātu izvēli. Izpildiet sekojošos iestatījumus, izmantojot 2. un 3. norādījumu



4) pēc sekmīgi izpildītiem iestatījumiem ekrānā redzēsiet „0.0” rādījumus
5) lai pabeigtu iestatījumus, vienkārši uzkāpiet uz svaram ar basām kājām (bez zeķēm)



6) pēc veiksmīgas nosvēršanās ekrānā rāda sekojošus rezultātus:

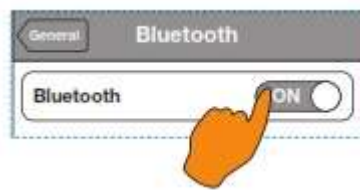
- Svars;
- ķermeņa tauku procentu;
- ķermeņa šķidrums procentos;
- procentuālo muskuļu masu daudzums;
- kaulu masa;
- ieteikto kaloriju masa;
- KMI

A) Savienojiet svarus ar savu viedierīci*:

Lūdzu, veiciet lietotāja iestatīšanas procesu svaros, kā aprakstīts B punktā. Svari un viedtālrunis ir jāsapāro, izmantojot Bluetooth® 4,0/ Bluetooth Smart®. Instalējiet VitaDock lietotni un sekojiet instrukcijas darbībām.



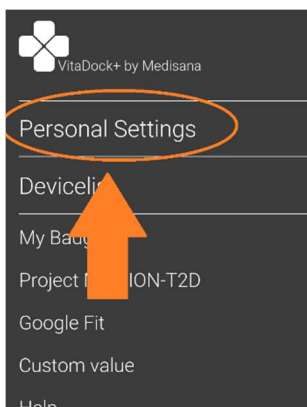
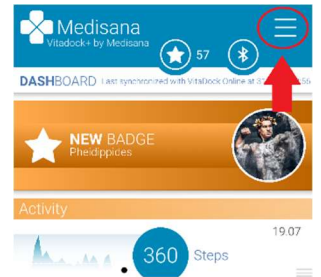
1) lejupielādēt un instalējiet lietotni jūsu viedierīcē



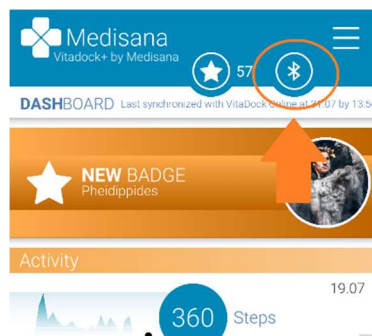
2) aktivizējiet Bluetooth savā iOS vai Android ierīcē


3) palaidiet lietotni. Pārliecinieties, lai būtu stabils savienojums ar internetu (3G vai WiFi). Pierakstieties savā VitaDock kontā

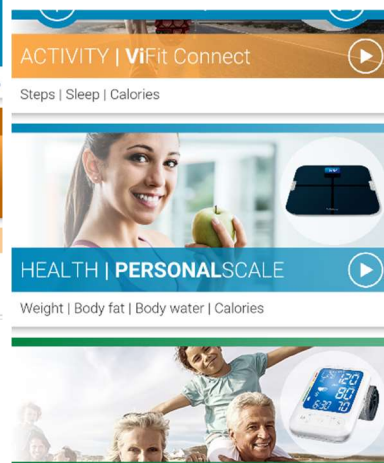
Ja jums vēl nav sava konta, reģistrējieties tagad bezmaksas VitaDock Online



5) izvēlieties „Personal Settings”. Ievadiet visus personīgos iestatījumus katru reizi, lai apstiprinātu ► pogu. Noklikšķiniet uz "OK", kad pabeigta.



6) pieskarities simbolam  .



4) pieskarities simbolam „≡” lietotnes augšējā labajā stūrī, lai atvērtu iestatījumus

7) Tagad izvēlieties “HEALTH | PERSONAL SCALE” produkta grupu. Izvēlieties "Setup Device" un ierakstiet jūsu svara zudums mērķi. Apstiprināt izvēli "OK".

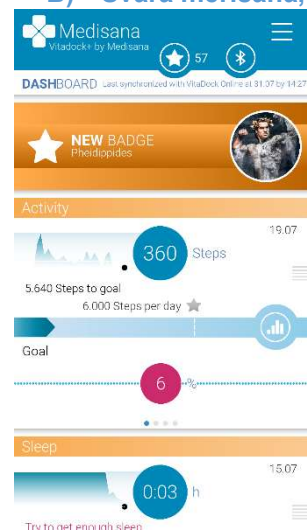


8) mērījumu dati tiek automātiski pārceļti un glabāti interneta VitaDock kontā

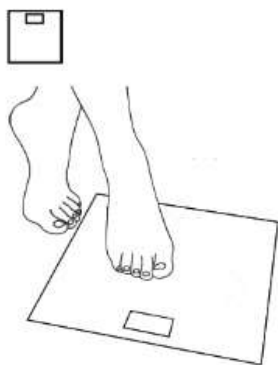
Piezīme: Ja mērījumu dati netika pārceļti uz lietotni, atkārtojiet mērījumu.

Piezīme: stabils interneta savienojums ir obligāts veiksmīgai sinhronizācijai.

B) Svāra mērīšana, izmantojot savu viedtierīci VitaDock+ lietotni



1) palaidiet lietotni



2) Nostājieties uz svariem ar basām kājām (bez zeķēm) un gaidiet, kamēr tiks veikta pilna mērīšana (beigās veiksmīgu mērījuma apstiprina pīkstiens)



3) pēc veiksmīgas nosvēršanās ekrānā redzēsiet šos rezultātus:

- svārs;
- ķermeņa tauku procentuālais daudzums;
- ķermeņa šķidruma procentuālais daudzums;
- procentuālais muskuļu masas daudzums;
- kaulu masa;
- ieteicamā kaloriju patēriņa rekomendācija;
- KMI



5) mērījumu dati tiek automātiski pārceļti un glabāti interneta VitaDock kontā.