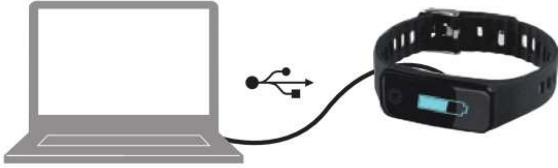




Su žingsniamačiu, galite fiksuoti: žingsnių skaičių, nueitą atstumą, sudegintas kalorijas, aktyvumo laiką ir pasiekto tikslo % dalį. Su miego režimu įrašoma judesio veikla miego metu ir miego trukmė.

Prieš naudojant pirmą kartą, turite įkrauti žingsniamatį. Prijungti komplektacijoje esantį USB laidą prie galinės ekrano pusės. USB laidas turi būti prijungtas prie kompiuterio ar nešiojamojo kompiuterio norint pilnai įkrauti įrenginį.

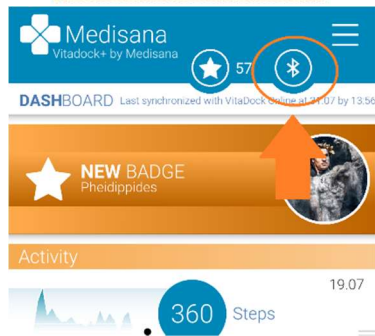


Nemokamai parsisiųskite VitaDock+ programėlę iš AppStore ar Google Play parduotuvių.

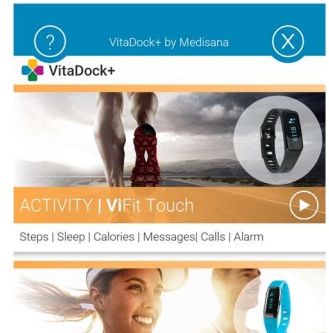


iOS: iPhone 4s ir naujesni, iPad 3 ir naujesni. Android: Google Android 4.3 naujesnė versija su Bluetooth 4.0 palaikymu

Aktyvuokite Bluetooth® savo iOS arba Android įrenginyje.



Paleiskite programėlę. Pasirinkite simbolį. Ieškokite „ACTIVITY | ViFit Touch“ grupės. Pasirinkite „Setup Device“. Nurodykite savo kūno svorį, žingsnių tikslą, bei miego laiką. Patvirtinkite su mygtuku ►, viską užbaikite „OK“ mygtuku.



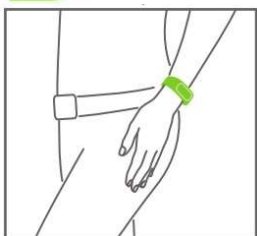
Pirmą kartą aktyvuojant, nuspauskite ir laikykite mygtuką ilgiau kaip 10 sekundžių iki tol kol ekranas užsižiebs. Žingsniamačio Bluetooth® dabar yra aktyvus.



Laukite kol programėlėje gausite pranešimą, jog žingsniamatis aptiktas. Žingsniamačio ekrane atsiras užrašas „APP PAIR“. Paspauskite mygtuką norėdami patvirtinti susinchronizavimą. Dabar Jūsų žingsniamatis bus susinchronizuotas.



**Aktyvumo režimas**



Kaip nešioti žingsniamatį ant riešo

Palieskite ekrane esantį jutiklinį mygtuką pereiti į šiuos rodimus

	Laikas, data, baterija		Įvykdytas tiklas %
	Žingsnių skaičius		Žadintuvas
	Sudegintos kalorijos		Užsiėmimų priminimas (jeigu aktyvuotas)
	Nueitas atsumas km		Pasirinkto režimo rodimas
	Aktyvumo laikas		Laikas, data, baterija



**Miego režimas**

Miego režime fiksuojami visi jūsų judėjimai miegant, taipogi skaičiuojama ir miego trukmė. Judesiai bus matomi ekrane. Detalesnė analizė bus prieinama VitaDock Online paskyroje.

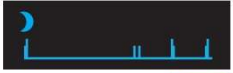


## Kaip užsidėti miegant

Aktyvuoti miego režimą: paspauskite ir laikykite 3 sekundes. Deaktyvuoti miego režimą: dar kartą paspauskite.



Aktyvuojamas miego režimas



Miego režimas




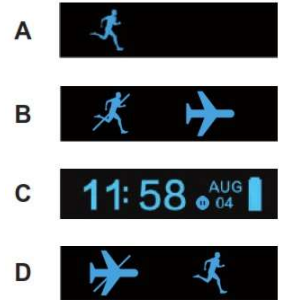
Deaktyvuoti miego režimą



## Skrydžio režimas

Jūs turite galimybę išjungti žingsniamatyje Bluetooth® ir perjungti jį į skrydžio režimą. Jo metu Bluetooth® bus išjungtas ir Jūsų žingsniai nebus skaičiuojami. Šį režimą įjungti ekrane suraskite **A** paveikslėlyje esantį nustatymą (valdymas vyksta per jutiklinį mygtuką). Šiame nustatyme laikykite palietę mygtuką ilgiau nei 3 sec. kol atsiras **B** paveikslėlis. Jį aktyvuoti dar kartą trumpai palieskite mygtuką. Netrukus ekrane atsiras **C** paveikslėlyje nurodyti

simboliai. Ekrane esantis simbolis  nurodo jog yra aktyvuotas skrydžio režimas. Jį išjungti dar kartą palaikykite mygtuką ilgiau nei 3 sec. kol atsiras simboliai esantys **D** paveikslėlyje. Jį aktyvuoti dar kartą trumpai palieskite mygtuką.



## Skambučiai ir pranešimai

Po sėkmingo žingsniamačio ir išmanaus įrenginio sujungimo, galite matyti įeinančių skambučių bei pranešimų informaciją.



Įeinantis skambutis (rodomas vardas jeigu numeris išsaugotas)



SMS pranešimas



Užslėpto numerio įeinantis skambutis



Facebook pranešimas



SMS pranešimas (rodomas vardas jeigu numeris išsaugotas)



Whatsapp pranešimas



## Vibracinis žadintuvas bei judėjimo priminimai

Vibracinio žadintuvo nustatymas: galite nustatyti žadintuvo laiką programėlėje. Ar žadintuvas aktyvuotas, galite matyti ekrane ("On" įjung. "Off" išjungta ir žadintuvo simbolis), žr. **A** paveikslėlį. Nustatytas skambėjimo laikas, prietaisas suvibruos – ekrane atsiras **B** paveikslėlis. Judėjimo priminimai: galite nustatyti mankštos priminimą programėlėje, pvz norite pasiekti 18.000 žingsnių iki 18:00 val, jei dar nepasiekėte šio tikslo iki užsibrėžto laiko, įsijungs judėjimo priminimas ir žingsniamatys pradės vibruoti ir atsiras **C** paveikslėlyje esantis simbolis. Jei nustatysite tikslią vertę daugiau nei 9999 žingsnių, ekranas konvertuoti skaičius taip: pvz 10.500 žingsniai -> 10.5 K. Norėdami sustabdyti žadintuvą, tiesiog palieskite jutiklinį mygtuką ekrane.



A



B



C



## Duomenų perkėlimas

Visi saugomi Jūsų veiklos žingsniamačio duomenys bus automatiškai perkeltami į išmanųjį įrenginį, kaskart įjungus programėlę.



Šio gaminio negalima išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Visi naudotojai privalo visus elektrinius arba elektroninius prietaisus, nepriklausomai nuo to, ar juose yra nuodingų medžiagų, ar ne, perduoti savivaldybės arba komerciniams surinkimo punkтам, kad jie būtų tinkamai sutvarkyti ir neužterštų gamtos. Daugiau informacijos, kaip sutvarkyti žingsniamatį Jums suteiks savivaldybės pareigūnai arba tiekėjas.



## LV lietotāja instrukcija

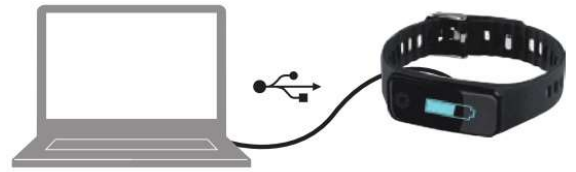


### pirms sākat lietot

4015588794865, 4015588794872, 4015588794889, ViFit Touch

Ar soļu skaitītāju varat fiksēt: soļu skaitu, nostaigāto attālumu, sadedzinātās kalorijas, aktivitātes laiku un sasniegtā mērķa % daļu. Ar miega režīmu tiek ierakstīta kustību aktivitāte miega laikā un miega ilgums.

Pirms sākat lietot pirmo reizi, soļu skaitītājs jāuzlādē. Pievienojiet komplektā esošo USB kabeli displeja aizmugurē. USB kabelim jābūt savienotam ar datoru vai klēpj datoru, lai pilnībā uzlādētu ierīci.

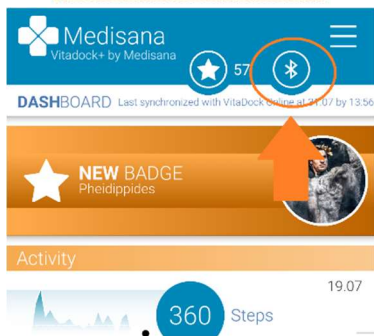


Bez maksas lejuplādējiet lietotni VitaDock+ no AppStore vai Google Play veikala.

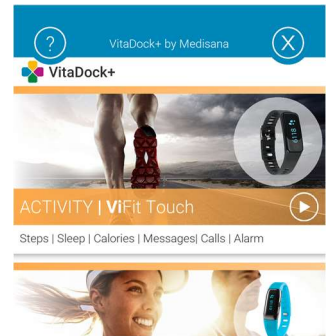


iOS: iPhone 4s un jaunāki, iPad 3 un jaunāki. Android: Google Android 4.3 jaunāka versija ar Bluetooth 4.0 atbalstu

Aktivizējiet Bluetooth® savā iOS vai Android ierīcē.



Palaist sīklīdētnes. Izvēlieties rakstzīmi. Atrast „ACTIVITY | ViFit Touch” grupa. Izvēlieties "Device Setup". Ievadiet savu svaru, soli mērķi, un miega laiku. Apstipriniet ar ► pogu, lai pabeigtu visus "OK" pogu.



Pirmo reizi aktivizējot, nospiediet un paturiet taustiņu ilgāk par 10 sekundēm, kamēr displejs izgaismojas. Soļu skaitītāja Bluetooth® tagad ir aktīvs.



Pagaidiet, līdz sīkrīku jums ziņo, ka pedometrs atklāti. Pedometrs Displejs rādīs "APP PAIR". Nospiediet pogu, lai apstiprinātu sinhronizēt. Tagad jūsu pedometrs tiks sinhronizēti.



### lietošana



Kā ieteicams valkāt soļu skaitītāju

Pieskarieties skārienjutīgajam taustiņam, lai pārslēgtos uz šiem rādījumiem

	laiks, datums, baterijas indikators		mērķis sasniegts par %
	nostaigāto soļu skaits		signalizācija
	sadedzinātās kalorijas		atgādinājums
	pieveiktais attālums km		režīms
	aktivitātes ilgums		laiks, datums, baterijas indikators



### Miega režīms

Miega režīmā tiek fiksētas jūsu kustības miegā, kā arī tiek uzskaitīts miega ilgums. Kustības būs redzamas displejā. Detalizētāka analīze būs pieejama VitaDock Online kontā.



Aktivizēt miega režīmu: nospiediet un turiet 3 sekundes. Deaktivizēt miega režīmu: nospiediet vēlreiz.



aktivizēt miega režīmu



miega aktivitāte




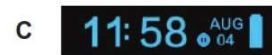
deaktivizēt miega režīmu



### Lidojuma režīms

Jums ir iespēja soļu skaitītājam izslēgt Bluetooth® un pārslēgt uz lidojuma režīmu. Tā laikā Bluetooth® būs izslēgts un jūsu soļi netiks skaitīti. Lai ieslēgtu šo režīmu, atrodiat attēlā A esošo iestatījumu (vadība ar skārienjutīgo taustiņu). Šajā iestatījumā taustiņu turiet piespiestu ilgāk par 3 sek., kamēr parādās attēls B. Lai to aktivizētu, vēlreiz īsi nospiediet taustiņu. displejā uzreiz parādīsies attēlā C norādītie simboli. Simbols

displejā norāda , ka ir aktivizēts lidojuma režīms. Lai to izslēgtu, vēlreiz nospiediet taustiņu un paturiet piespiestu ilgāk par 3 sek., kamēr parādās simboli, kas ir attēlā D. Lai to aktivizētu, vēlreiz īsi nospiediet taustiņu.



### S Zvani un ziņas

Pēc soļu skaitītāja un viedierīces sekmīgas savienošanas jūs varat redzēt ienākošo zvanu un īsziņu informāciju.



Ienākošais zvans (parāda vārdu, ja numurs ir saglabāts)



Īsziņa



Ienākošais zvans no slēpta numura



Facebook ziņa



Īsziņa (redzams, parāda vārdu, ja numurs ir saglabāts)



WhatsApp ziņa



### Vibrācijas modinātājs un kustības atgādinājumi

Vibrācijas modinātāja iestatīšana: varat iestatīt modinātāja laiku lietotnē. Vai modinātājs ir aktivizēts, varat redzēt displejā („On” ieslēgts, „Off” izslēgts, un modinātāja simbols), sk. attēlu A. Iestatīts modinātāja laiks, ierīce novibrēs – displejā parādīsies attēls B. Kustību atgādinājumi: varat iestatīt treniņu atgādinājuma lietotni, piemēram, ja vēlaties sasniegt 18 000 soļu līdz plkst. 18:00, ja vēl nesasniedzat šo mērķi līdz noteiktajam laikam, ieslēgsies kustību atgādinājums un soļu skaitītājs sāks vibrēt, un tur parādīsies attēlā C esošais simbols. Ja mērķa vērtību iestatīsiet lielāku par 9999 soļiem, displejs skaitļus pārveidos šādi: piemēram, 10 500 soļu -> 10,5 K. Lai apturētu modinātāju, vienkārši pieskarieties skārientaustiņam displejā.



A



B



C



### Datu pārsūtīšana

Visi saglabātie jūsu soļu skaitītāja dati tiks automātiski pārsūtīti uz viedierīci katru reizi, kad ieslēgsiet lietotni.



Šo produktu nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Visiem lietotājiem neatkarīgi no tā, vai produkta sastāvā ir toksiskas vielas, elektriskās vai elektroniskās ierīces jānodod pašvaldības vai komerciālajā atkritumu savākšanas punktā. Šis vairs ierīces tiks utilizētas atbilstoši visām vides aizsardzības prasībām. Pirms atbrīvojaties no ierīces, izņemiet baterijas. Neizmetiet vecās baterijas kopā ar sadzīves atkritumiem – nododiet baterijas pārstrādes punktā vai veikalā. Lai saņemtu vairāk informācijas par šāda veida atkritumu utilizēšanu, sazinieties ar pašvaldības iestādi vai pārdevēju.

