



#### LT vartotojo instrukcija

1. Masažinė sėdyne
2. Kištukas su maitinimo laidu
3. 4 masažinės galvutės su šildymo funkcija
4. Vibracinis masažas
5. Valdymo pulto kišenėlė
6. Viršutinės nugaros dalies masažo mygtukas su LED indikatoriumi
7. Apatinės nugaros dalies masažo mygtukas su LED indikatoriumi
8. Vibracinio masažo mygtukas su 3 LED indikatoriais (3 intensyvumo lygiai: žemas, vidutinis, aukštas)
9. Šildymo funkcijos mygtukas su LED indikatoriumi
10. Valdymo pultas
11. Visos nugaros masažo mygtukas su LED indikatoriumi
12. Įjungimo/ išjungimo mygtukas su LED indikatoriumi

#### SVARBI INFORMACIJA! SAUGOKITE, KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ATEITYJE!

Prieš pradėdami naudoti šį masažuoklį, perskaitykite naudojimo instrukcijas, o ypač saugos instrukcijas, ir išsaugokite šias naudojimo instrukcijas, kad galėtumėte naudoti ateityje. Jei duosite šį masažuoklį kitam asmeniui, labai svarbu, kad kartu perduotumėte ir šias naudojimo instrukcijas.

#### apie maitinimo šaltinį

- Prieš jungdami prietaisą į elektros tiekimo lizdą, įsitinkite, kad ant prietaiso nurodyta maitinimo įtampa atitinka Jūsų elektros tiekimo tinklo įtampą.
- Maitinimo blokelį/ kištuką į elektros tiekimo tinklo lizdą įkiškite tik, jeigu prietaisas yra išjungtas.
- Naudokite tik šio prietaiso komplekte esantį maitinimo blokelį/ kištuką.
- Maitinimo blokelį/ kištuką, laidą ir patį prietaisą laikykite toliau nuo karščio, įkaitusių paviršių, drėgmės ir skysčių.
- Nelieskite maitinimo blokeliu/ kištuko stovėdami vandenyje ir visada blokelį/ kištuką laikykite sausomis rankomis.
- Paleiskite prietaisą, jeigu jis įkrito į vandenį. Nedelsdami ištraukite maitinimo blokelį/ kištuką iš elektros tiekimo lizdo.
- Prietaisą prijunkite taip, kad maitinimo blokelį/ kištuką galėtumėte lengvai pasiekti.
- Baigę naudoti prietaisą visada išjunkite jį, naudodami valdymo mygtukus ir atjunkite maitinimo blokelį/ kištuką.
- Norėdami atjungti maitinimo blokelį/ kištuką, visada ištraukite blokelį/ kištuką iš elektros tinklo lizdo. **Netraukite už laido!**
- Nenešiokite, netraukite ir nesukite prietaiso, paėmę už laido arba maitinimo blokeliu/ kištuko.
- Jeigu maitinimo laidas arba pats maitinimo blokelis/ kištukas yra pažeistas, nebenaudokite prietaiso. Šias dalis gali pakeisti tik įgaliotieji asmenys, dėl saugumo. Norint apsisaugoti nuo pavojų, visada perduokite prietaisą serviso centrui.
- Užtikrinkite, kad maitinimo laidas nesukeltų trumpojo jungimo. Laidas neturi būti sulenktas, užspaustas arba susuktas.

#### specifinės žmonių grupės

- Šį prietaisą gali naudoti ne jaunesni kaip 8 metų vaikai ir asmenys su fizine arba protine negalia, taip pat be patirties arba specifinių žinių, jeigu jie yra prižiūrimi arba tinkamai apmokyti, kaip saugiai naudoti prietaisą ir supranta, kokie pavojai gali kilti, naudojant šį prietaisą.
- Vaikus reikia prižiūrėti, kad jie nežaistų su prietaisu.

- Nenaudokite šio prietaiso vietoje medicininės terapijos pakaitalo arba kaip medicinos terapijos papildymo. Chroninės ligos arba simptomai gali paūmėti.
- Nenaudokite masažuoklio arba naudokite jį tik pasitarę su gydytoju, jeigu:
  - esate nėščia;
  - turite širdies stimuliatorių, dirbtinių sąnarių arba elektroninių implantų.
  - sergate viena ar daugiau iš šių ligų arba turite šių negalavimų: kraujotakos sutrikimų, venų varikozę, atvirų žaizdų, sumušimų, odos pažeidimų, venų uždegimą.
- Nenaudokite prietaiso arti akių arba kitų jautrių kūno vietų.
- Jeigu naudojant prietaisą jaučiate skausmą arba nepatogumą, nedelsdami nutraukite procedūrą ir pasitarkite su gydytoju.
- Būkite atidūs, jeigu naudojate šildymo funkciją (priklausomai nuo jūsų turimo prietaiso). Prietaiso paviršiai įkaista. Nenaudokite prietaiso mažiems vaikams, pažeidžiamiems asmenims arba žmonėms kurie yra jautrūs karščiui.
- Prieš pradėdami naudoti prietaisą, pasitarkite su savo gydytoju dėl bet kokio nepaaiškintamo skausmo, jeigu Jums taikoma medicininė terapija arba naudojate medicininę įrangą.

### **prieš pradėdami naudoti prietaisą**

- Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite prietaiso maitinimo blokelį/ kištuką, laidą ir patį prietaisą. Nebandykite naudoti sugedusio prietaiso.
- Nenaudokite prietaiso jeigu jis arba maitinimo laidas yra pažeistas, neveikia tinkamai, buvo numestas arba sudrėkęs. Norint apsisaugoti nuo pavojų, visada perduokite prietaisą techninės priežiūros centrui.

### **prietaiso naudojimas**



**Šio prietaiso negalima naudoti komerciniais arba medicininiais tikslais.**

**Jeigu abejojate dėl sveikatos, prieš pradėdami naudoti šį prietaisą pasitarkite su gydytoju.**



**Prietaisą naudokite tik patalpose.**



**Nenaudokite prietaiso drėgnose patalpose (pavyzdžiui: maudydamiesi vonioje arba po dušu).**

- Prietaisą naudokite tik pagal paskirtį, kaip nurodyta naudojimo instrukcijose.
- Garantija negalios, jeigu prietaisą naudosite kitiems tikslams nei nurodyta.
- Prietaisą naudokite tik tinkamoje vietoje, kaip nurodyta šiose instrukcijose.
- Nenaudokite prietaiso miegodami arba gulėdami lovoje.
- Nenaudokite prietaiso prie eidami miegoti. Prietaiso poveikis stimuliuojantis.
- Niekada nenaudokite prietaiso vairuodami transporto priemonę arba valdydami įrenginius.
- Jeigu Jūsų turimas prietaisas yra masažuoklis, vieno masažavimo seanso trukmė neturi būti ilgesnė nei 15 minučių, Naudojant masažuoklį ilgiau nei rekomenduojama, sutrumpės prietaiso tarnavimo laikas.
- Ilgai naudojant prietaisą, jis gali perkaisti. Prieš vėl naudodami, palaukite kol atvės.
- Niekada nedėkite prietaiso arti elektrinio šildytuvo arba kitų šilumos šaltinių.
- Niekada nepalikite prietaiso be priežiūros, jeigu jis įjungtas į elektros tiekimo tinklą.
- Saugokite, kad prietaisas nepažeistų smailūs arba aštrūs daiktai.
- Neuždenkite prietaiso, jeigu jis įjungtas. Niekada nenaudokite prietaiso po antklodėmis arba pagalvėmis. Gali kilti gaisras, elektros iškrova, taip pat galite susižeisti.
- Saugokitės, kad pirštai arba kitos kūno dalys nepatiktų tarp besisukančių masažuojančių galvūčių (3). Gali sužeisti!
- Prie prietaiso neįjunkite išorinio laikmačio arba atskiros nuotolinio valdymo sistemos, kad galėtumėte valdyti prietaisą.

### **valymas ir priežiūra**

- Prietaisui specialios priežiūros nereikia. Jeigu prietaisas sugedo, tik patikrinkite, ar tinkamai prijungtas maitinimo blokelis/ kištukas.
- Prietaisą Jūs galite valyti patys. Jeigu prietaisas tinkamai neveikia, prašome nerenonuoti jo savarankiškai, nes garantija nustos galioti. Kreipkitės į artimiausią prekybos atstovą ir remonuokite tik pas įgaliotuosius techninės priežiūros ir remonto partnerius.
- Valymo ir priežiūros darbų negali atlikti vaikai be priežiūros.
- Nepanardinkite prietaiso į vandenį arba kitus skysčius.
- Jeigu neapsaugojote, kad į prietaiso vidų nepatektų vandens, nedelsdami ištraukite blokelį/ kištuką iš elektros tiekimo lizdo.



**Neskalbkite!**



**Nevalykite sausuoju valymu!**

### **labai ačiū**

Dėkojame Jums už pasitikėjimą ir sveikiname įsigijus kokybišką Medisana gaminį: MC 830 Shiatsu Masažinę sėdynę. Šis masažuoklis skirtas nugaros, juosmens ir klubų masažui.

Siekiant užtikrinti geriausius rezultatus ir pasitenkinimą MEDISANA MC 830 Shiatsu Masažuokliu ilgus metus, mes rekomenduojame perskaityti šias naudojimo instrukcijas ir tinkamai rūpintis masažuokliu.

### **pakuotė ir jos turinys**

Pirmiausia prašome patikrinti ar masažuoklio komplekte nieko netrūksta ir jis nepažeistas. Jeigu abejojate, nenaudokite jo ir kreipkitės į artimiausią prekybos atstovą arba techninės priežiūros ir remonto centrą.

Komplekte yra šios dalys:

- Medisana MC 830 Shiatsu Masažinė sėdynė
- 1 naudojimo instrukcija

Pakuotę galima dar kartą naudoti arba perdirbti. Jeigu pakuotės daugiau nenaudosite, prašome tinkamai ją sutvarkyti.

Jeigu išpakuodami masažuoklį pastebėjote bet kokių pažeidimų dėl transportavimo, prašome nedelsiant kreiptis į artimiausią prekybos atstovą.



## ĮSPĖJIMAS

Prašome saugoti, kad polietilenui pakuotės dalių nepasiektų vaikai! Gali uždusti!

### **kas yra Shiatsu masažas?**

Shiatsu masažas vienas iš masažavimo pirštais būdų ir viena iš svarbiausių masažo technikų, kartu su manualiniu limfų drenažu ir refleksologija. Šis fizinės terapijos būdas buvo išvystytas Japonijoje, tačiau jo šaknys siekia tradicinį kinų masažą. Švelnaus glostymo ir spaudimo technika naudojama, norint pažadinti gyvybines jėgas ir paskatinti jas tekėti kūnu. Masažo tikslas ne tik sumažinti įtampą, bet taip pat pagerinti gyvybinių jėgų sklidimą ir harmonizuoti kūną bei sielą.

### **kaip veikia Medisana MC 830 Shiatsu masažinė sėdynė?**

Medisana MC 830 Shiatsu masažinė sėdynė - šiuolaikinis gaminytis atliekantis tikrą Shiatsu stiliaus nugaros masažą. Medisana MC 830 Shiatsu masažinė sėdynė turi dvi besisukančias dvigubas masažo galvutes (3) trijų zonų Shiatsu masažui: „Nugaros viršaus“, „Nugaros apačios“ ir „Visos nugaros“. Masažo galvučių šildymo funkcija (9) kurią taip pat galima suaktyvinti. Išskirtinis intensyvaus Shiatsu ir masažo derinys kartu su skleidžiama šiluma, masažo procedūrą padaro veiksmingą ir atpalaiduojančią. Nustatymus galima patogiai reguliuoti naudojant nesudėtingą valdymo pultą.

### **veikimas**

- Masažuojančią sėdynę dėkite ant aukštos kėdės arba fotelio ir pritvirtinkite gale esančiais diržais (1). Užtikrinkite, kad masažuojanti sėdynė visu plotu remtųsi į kėdę ir kėdės atlošas būtų pakankamai aukštas.
- Įkiškite kištuką (2) į elektros tiekimo lizdą. Įsitinkite, kad elektros tiekimo lizdas yra lengvai pasiekiamas.
- Atsisėskite ant kėdės susipažinkite su jos galimybėmis.
- Sėdėkite patogiai ir tiesiai. Sėdėkite centre taip, kad masažinės galvutės (3) galėtų judėti į kairę ir dešinę nuo stuburo.

### **masažuoklio naudojimas**

MC 830 Shiatsu Masažinė sėdynė turi tris veiksmingo masažo režimus: pirštų galiukų (Shiatsu masažas), vibracinio masažo ir šildymas. Šildymo funkciją galima naudoti tik su Shiatsu nugaros masažu, kurio metu taip pat galima suaktyvinti kaklo masažą. Nenaudokite masažuoklio ilgiau nei 15 minučių per seansą. Po maždaug 15 minučių masažuoklis išsijungs savaime. Prieš vėl naudodami masažuoklį palaukite, kol jis atvės.

**! Nenaudokite masažuoklio ilgiau nei 15 minučių, tada leiskite jam atvėsti. Jei masažuoklį naudosite ilgiau, raumenys bus stimuliuojami per daug ir vietoje atsipalaidavimo jie vėl įsitemp. Masažą galima baigti bet kuriuo metu paspaudus ĮJUNGIMO/ IŠJUNGIMO (12) mygtuką. Po kiekvieno naudojimo išjunkite masažuoklį mygtuku ĮJUNGTI/ IŠJUNGTI (12) ir ištraukite kištuką (2) iš elektros tiekimo lizdo. Valdymo pultą visada laikykite jam skirtame dėkle (5).**

### **valdymo pulto mygtukai**

Masažuoklį valdykite valdymo pulte esančiais mygtukais:

Įkišus maitinimo laido kištuką į elektros tiekimo lizdą, įjungimo/išjungimo mygtuko LED indikatorius (12) mirksės. Norėdami įjungti masažuoklį, paspauskite įjungimo/išjungimo mygtuką (12). Užsidegs LED indikatorius. Masažuoklis įsijungs budėjimo režime. Jei nepaspausite jokio kito mygtuko, masažuoklis po 15 minučių išsijungs savaime.

### **visos nugaros masažo mygtukas (11)**

Shiatsu masažo galvutės (3) juda iš padėties „Park“, kuri yra atlošo pagrinde, iki pečių zonos, nugara masažuojama žiediniais judesiais. Pasiekus aukščiausią padėtį, masažavimo galvučių sukimosi kryptis keičiasi į priešingą. Tada galvutės juda žemyn iki atlošo pagrindo. Kai galvutės pasiekia šį tašką, sukimosi kryptis vėl keičiasi į priešingą, o masažavimo galvutės ima judėti aukštyn.

### **apatinės nugaros dalies masažo mygtukas (7)**

Shiatsu masažo galvutės (3) žiediniais judesiais juda aukštyn ir žemyn apatinėje nugaros dalyje. Sukimosi krypties pasikeitimas įvyksta pasiekus atitinkamas galines padėtis.

### **viršutinės nugaros dalies masažo mygtukas (6)**

Shiatsu masažo galvutės (3) žiediniais judesiais juda aukštyn ir žemyn viršutinėje nugaros dalyje. Sukimosi krypties pasikeitimas įvyksta pasiekus atitinkamas galines padėtis.

### **nugaros šildymo mygtukas (9)**

Šildymo funkcija galima bet kuriuo metu atliekant Shiatsu nugaros masažą. Norėdami įjungti šią funkciją, paspauskite mygtuką (9); valdymo pulte užsidegs LED indikatorius, o masažavimo galvutės svies raudonai. Šilumą spinduliuoja masažo galvutės (3). Norėdami sustabdyti Shiatsu masažą arba išjungti šildymo funkciją paspausti mygtuką (9) dar kartą; LED indikatorius ir masažavimo galvučių raudona šviesa užges.

### **vibracija (8)**

Shiatsu masažo efektą galite sustiprinti masažuodami šlaunis vibraciniu masažu (8). Įjunkite įrenginį su įjungimo/ išjungimo mygtuku (12). LED indikatorius nurodo ar veikia vibraciniai motorikiai (8). Masažas prasideda nuo silpno intensyvumo. Spauskite (8) norėdami padidinti intensyvumą (3 intensyvumo lygiai). LED indikatorius nurodys padidėjusį intensyvumą. Nuspauskite mygtuką (8) trečią kartą ir intensyvumas sustiprės iki aukščiausio lygio. Nuspaudę mygtuką (8) ketvirtą kartą, vibracija bus išjungta.

Norėdami išjungti masažuoklį, paspauskite mygtuką ĮJUNGTI/IŠJUNGTI. Įjungimo mygtuko LED indikatorius ims mirksėti, o masažavimo galvutės grįs į pradinę „Park“ padėtį. Kai galvutės pasiekia šią padėtį, LED indikatorius užges. Jei ĮJUNGTIMO/IŠJUNGTIMO mygtuką (12) paspausite tuo metu, kai įjungta viena iš masažo funkcijų, iškart išsijungs. Tada nugaroje esančios masažo galvutės judės žemyn į pradinę padėtį. Tuo metu LED indikatorius mirksės ir užges.

### **valymas ir priežiūra**

- Prieš pradėdami valyti masažuoklį įsitinkite, kad jis išjungtas ir elektros maitinimo kištukas ištrauktas iš elektros tiekimo lizdo. Leiskite masažuokliui atvėsti.
- Kėdės apmušalą su Shiatsu masažo funkcija valykite tik minkštu, siek tiek sudrėkintu (su švelniu valikliu, pavyzdžiui, muilinu vandeniu) audiniu. Saugokite, kad ant masažuoklio niekada nepatektų stiprūs valikliai, aštrūs šepetėliai, tirpikliai, degalai, skiedikliai arba alkoholis. Sėdimąją dalį valykite svarių sausu skudurėliu.
- Valydami niekada napanardinkite masažuoklio į vandenį ir saugokite, kad vanduo nepatektų į masažuoklio vidų.
- Prieš pradėdami naudoti masažuoklį palaukite, kol jis iki galo išdžius.
- ištiesinkite visus laido sulinkimus.

- Masažuoklį patartina laikyti originalioje pakuotėje svorioje, sausoje vietoje.

### **masažuoklio sutvarkymas**

Šio gaminio negalima išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Visi naudotojai privalo visus elektrinius arba elektroninius prietaisus, nepriklausomai nuo to, ar juose yra nuodingų medžiagų, ar ne, perduoti savivaldybės arba komerciniams surinkimo punktam, kad jie būtų tinkamai sutvarkyti ir neužterštų gamtos. Daugiau informacijos, kaip sutvarkyti masažuoklį Jums suteiks savivaldybės pareigūnai arba tiekėjas.



### **techninės specifikacijos**

Pavadinimas ir modelis	Medisana sėdynė su Shiatsu funkcija MC 830
Įtampa	220–240V/ 50-60Hz
Energijos sąnaudos	apyt. 30W
Veikimo laikas	maks. 15 minutės
Veikimo sąlygos	naudoti tik sausoje patalpose
Laikymo sąlygos	sausoje, vėsioje ir švarioje vietoje
Išmatavimai	apyt. 1045 x 430 x 130 mm
Svoris	apyt. 3.35 kg
Maitinimo laido ilgis	apyt. 2 m

### **LV lietotāja instrukcija**

1. Shiatsu masāžas sēdeklis
2. Kontaktdakša ar vadu
3. 4 masāžas galviņas ar sildīšanas funkciju
4. Vibrācijas masāža
5. Glabāšanas nodalījums vadības pultij
6. AUGŠDAĻAS taustiņš ar LED indikatoru
7. LEJASDAĻAS taustiņš ar LED indikatoru
8. Vibrācijas masāžas taustiņš ar 3 LED indikatoriem (3 intensitātes līmeņi: zems, vidējs, augsts)
9. Sildīšanas funkcijas taustiņš ar LED indikatoru
10. Vadības pults
11. VISAS MUGURAS taustiņš ar LED indikatoru
12. IESLĒGŠANAS/IZSLĒGŠANAS taustiņš

### **SVARĪGA INFORMĀCIJA! SAGLABĀJIET, LAI VARĒTU LIETOT NĀKOTNĒ!**

**Pirms sākat lietot šo masētāju, izlasiet lietošanas instrukcijas, jo īpaši drošības norādījumus, un saglabāiet šo lietošanas instrukciju, lai varētu izmantot nākotnē. Ja šo masētāju nodosiet citai personai, ir ļoti svarīgi, lai kopā ar to nodotu arī šo lietošanas instrukciju.**

#### **par strāvas avotu**

- Pirms pievienojat ierīci strāvas kontaktligzdai, pārliedzinieties, ka uz ierīces norādītais barošanas spriegums atbilst jūsu elektrotīkla spriegumam.
- Barošanas bloku/ kontaktdakšu strāvas padeves kontaktligzdā iespraudiet tikai tad, ja ierīce ir izslēgta.
- Lietojiet tikai šīs ierīces komplektā esošo barošanas bloku/ kontaktdakšu.
- Barošanas bloku/ kontaktdakšu, vadu un pašu ierīci nenovietojiet karstuma, karstu virsmu, mitruma un šķidrumu tuvumā.
- Nepieskarieties barošanas blokam/ kontaktdakšai, stāvot ūdenī, un vienmēr barošanas bloku/ kontaktdakšu turiet ar sausām rokām.
- Laidiet vaļā ierīci, ja tā iekrīt ūdenī. Nekavējoties barošanas bloku/ kontaktdakšu izņemiet no strāvas kontaktligzdas.
- Ierīci pievienojiet tā, lai barošanas bloku/ kontaktdakšu viegli varētu aizsniegt.
- Kad beidzat lietot ierīci, vienmēr izslēdziet to, izmantojot vadības taustiņus, un atvienojiet barošanas bloku/ kontaktdakšu.
- Lai atvienotu barošanas bloku/ kontaktdakšu, vienmēr izvelciet bloku/ kontaktdakšu no strāvas kontaktligzdas. **Nevelciet, turot aiz vada!**
- Nenēsājiet, nevelciet un nepagrieziet ierīci, turot aiz vada vai barošanas bloka/ kontaktdakšas.
- Ja strāvas vads vai barošanas bloks/ kontaktdakša ir bojāti, nelietojiet ierīci. Šīs daļas drīkst nomainīt tikai pilnvarotas personas – drošības apsvērumu dēļ. Lai pasargātu sevi no briesmām, vienmēr nododiet ierīci servisa centram.
- Nodrošiniet, lai strāvas vads neizraisītu īssavienojumu. Kabelis nedrīkst saliekts, saspiests vai savīts.

#### **specifiskas lietotāju grupas**

- Šo ierīci drīkst izmantot bērni, kas nav jaunāki par 8 gadiem, un personas ar fiziskiem vai garīgiem traucējumiem, kā arī bez pieredzes vai specifiskām zināšanām, ja tās tiek uzraudzītas vai pienācīgi apmācītas droši lietot ierīci un saprot, kāds apdraudējums var rasties, lietojot šo ierīci.
- Bērni jāpieskata, lai viņi nespēlētos ar ierīci.
- Neizmantojiet šo ierīci kā medicīniskās terapijas aizstājēju vai medicīniskās terapijas papildināšanai. Hroniskas slimības vai simptomi var pastiprināties.
- Neizmantojiet masētāju vai izmantojiet to, tikai konsultējoties ar ārstu, ja:
  - esat grūtniece;
  - jums ir elektrokardiostimulators, mākslīgās locītavas vai elektroniskie implantanti;
  - jums ir viena vai vairākas no šīm slimībām vai veselības traucējumiem: asinsrites traucējumi, varikozas vēnas, vaļējas brūces, sasitumi, ādas bojājumi, vēnu iekaisums.
- Nelietojiet netālu no acīm vai citām jutīgām ķermeņa zonām.
- Ja, lietojot ierīci, sajūtat sāpes vai diskomfortu, nekavējoties pārtrauciet procedūru un konsultējieties ar ārstu.
- Esī uzmanīgi, ja izmantojat sildīšanas funkciju (pieejama atkarībā no jūsu ierīces). Ierīces virsmas sakarst. Nelietojiet ierīci maziem bērniem, neaizsargātiem cilvēkiem vai cilvēkiem, kuri ir jutīgi pret karstumu.
- Pirms sākat lietot ierīci, konsultējieties ar savu ārstu par jebkurām neizskaidrojamām sāpēm, ja jums tiek pielietota medicīniska terapija vai lietojat medicīniskas ierīces.

#### **pirms sākat lietot ierīci:**

- Pirms katras lietošanas pārbaudiet ierīces barošanas bloku/ kontaktdakšu, vadu un pašu ierīci. Nemēģiniet lietot bojātu ierīci.

- Nelietojiet ierīci, ja ierīce vai strāvas vads ir bojāts, nedarbojas pareizi, ir bijis nokritis vai mitrs. Lai pasargātu sevi no riskiem, vienmēr nododiet ierīci servisa centram.

### **ierīces lietošana**

- Lietojiet ierīci tikai tās paredzētajam mērķim, kā aprakstīts lietošanas instrukcijā.
- Garantija nav spēkā, ja izmantosiet ierīci citiem, nevis norādītajiem mērķiem.
- Lietojiet ierīci tikai piemērotā vietā, kā norādīts šajā instrukcijā.
- Nelietojiet ierīci miega laikā vai gulot gultā.
- Nelietojiet ierīci pirms došanās gulēt. Ierīcei ir stimulējoša iedarbība.
- Nekad nelietojiet ierīci, vadot transportlīdzekli vai apkalpojot mehānismus.
- Ja jūsu ierīce ir masētājs, viens masāžas seanss nedrīkst būt ilgāks par 15 minūtēm. Lietojot masētāju ilgāk nekā ieteicams, saīsināsiet ierīces kalpošanas laiku.
- Ilgstoši lietojot ierīci, tā var pārkarst. Pirms atkārtotas lietošanas nogaidiet, kamēr tā atdziest.
- Nekad nenovietojiet ierīci elektriskā sildītāja vai citu siltuma avotu tuvumā.
- Nekad neatstājiet ierīci bez uzraudzības, kad tā ir pieslēgta barošanas tīklam.
- Uzmanieties, lai ierīci nesabojātu ar smailiem vai asiem priekšmetiem.
- Neapsēdieties ierīci, ja tā ir ieslēgta. Nekad nelietojiet ierīci zem segas vai spilveniem. Tas var izraisīt ugunsgrēku, elektrības izlādi un traumas.
- Nepievienojiet ierīcei ārējo taimeru vai atsevišķu tālvadības sistēmu, lai varētu vadīt ierīci.

### **tīrīšana un apkope**

- Ierīcei nav nepieciešama īpaša apkope. Ja ierīce nedarbojas, tikai pārlicinieties, vai barošanas bloks/ kontaktdakša ir pienācīgi pieslēgti.
- Jūs varat paši tīrīt ierīci. Ja ierīce pienācīgi nedarbojas, lūdzam nemēģināt to pašiem nelabot, jo tad garantija nebūs spēkā. Sazinieties ar tuvāko tirdzniecības pārstāvi un remontējiet tikai pie pilnvarotiem tehniskās apkopes un remonta partneriem.
- Tīrīšanas un apkopes darbus nedrīkst veikt bērni bez uzraudzības.
- Neiegremdējiet ierīci ūdenī vai citos šķidrumsos.
- Ja nav izdevies izvairīties no ūdens ieķļūšanas ierīcē, nekavējoties barošanas bloku/ kontaktdakšu no strāvas kontaktligzdas.

### **Liels paldies!**

Pateicamies jums par uzticēšanos un apsveicam ar kvalitatīvu MEDISANA produkta – **MC 830 Shiatsu masāžas sēdekļa**. Šis masētājs paredzēts kakla, muguras, jostasvietas un gūžu masāžai.

Lai nodrošinātu labākus rezultātus un apmierinātību ar **MEDISANA MC 830 masētāju** daudzus gadus, mēs iesakām izlasīt šo lietošanas instrukciju un pareizi kopt masētāju.

### **iepakojums un tā saturs**

Vispirms, lūdzam, pārbaudiet, vai masētāja komplektā nekā netrūkst un vai tas nav bojāts. Ja rodas šaubas, nelietojiet to un sazinieties ar tuvāko tirdzniecības pārstāvi vai tehniskās apkopes un remonta centru.

Komplektā ietilpst:

- Medisana MC 830 Shiatsu masāžas sēdeklis
- 1 lietošanas instrukcija

Iepakojumu var izmantot atkārtoti vai pārstrādāt. Ja iepakojumu vairs neizmanto, lūdzam to apsaimniekot pareizi.

Ja, izsaiņojot masētāju, pamanāt jebkādu transportēšanas laikā radušos bojājumu, lūdzam nekavējoties sazināties ar tuvāko tirdzniecības pārstāvi.



### **BRĪDINĀJUMS**

**Lūdzam ievērot piesardzību, lai iepakojuma polietilēna daļas nebūtu sasniedzamas bērniem! Pastāv nosmakšanas risks!**

### **kas ir Shiatsu masāža?**

Shiatsu masāža ir viens masāžas veidiem, ko veic ar pirkstiem, un viena no svarīgākajām masāžas tehnikām līdz ar manuālo limfodrenāžu un refleksoloģiju. Šī fizioterapijas metode tika izstrādāta Japānā, bet tās saknes ved uz tradicionālo Ķīniešu masāžu. Maigas glāstīšanas un spiedienu metode tiek izmantota, lai atmodinātu dzīvības spēkus un veicinātu to plūsmu ķermenī. Masāžas mērķis ir ne tikai mazināt spriedzi, bet arī uzlabot dzīvības spēku plūsmu un harmonizēt ķermeni un dvēseli.

### **kā darbojas Medisana MC 830 Shiatsu masāžas sēdeklis?**

Medisana MC 830 Shiatsu masāžas sēdeklis ir mūsdienīgs izstrādājums, kas veic īstu Shiatsu stila muguras masāžu.

Medisana MC 830 Shiatsu masāžas sēdeklim divas rotējošas dubultas masāžas galviņas **(3)** triju zonu Shiatsu masāžai: muguras augšdaļai, muguras lejasdaļai un visai mugurai. Masāžas galviņu sildīšanas funkcija **(3)**, kuru arī var aktivizēt. Ekskluzīva intensīvas Shiatsu masāžas kombinācija ar siltumu padara masāžas procedūru efektīvu un relaksējošu. Iestatījumus var ērti regulēt, izmantojot vienkāršu vadības pultī.

### **darbība**

- Masāžas sēdekli novietojiet uz augsta krēsla vai atpūtas krēsla un nostipriniet ar aizmugurē esošajām siksnām **(1)**. Nodrošiniet, lai masāžas sēdeklis ar visu virsmu balstītos uz krēsla un lai krēsla atzveltne ir pietiekami augsta.
- Iespraudiet kontaktdakšu **(2)** strāvas kontaktligzdā. Pārlicinieties, ka strāvas kontaktligzda ir viegli pieejama.
- Apsēdieties uz sēdekļa un iepazīstieties ar tā iespējām.
- Sēdiet ērti un taisni. Apsēdieties centrā tā, lai masāža galviņas **(3)** varētu pārvietoties pa kreisi un pa labi no mugurkaula.

### **masētāja lietošana**

MC 830 Shiatsu masāžas sēdeklim ir trīs efektīvas masāžas režīmi: pirkstgalu (Shiatsu masāža), vibrācijas masāža un sildīšana. Sildīšanas funkciju var lietot tikai ar Shiatsu muguras masāžu. Nelietojiet masētāju ilgāk par 15 minūtēm vienā seansā. Aptuveni pēc 15 minūtēm masētājs pats izslēgsies. Pirms atkārtotas masētāja lietošanas nogaidiet, kamēr tas atdziest.



**Nelietojiet masētāju ilgāk par 15 minūtēm, tad ļaujiet tam atdzist. Ja masētāju lietosiet ilgāk, muskuļi tiks stimulēti pārāk daudz un nevis atslābināsies, bet gan atkal sasprings. Masāžu var izbeigt jebkurā brīdī, nospiežot IESLĒGŠANAS/IZSLĒGŠANAS taustiņu **(12)**. Pēc katras lietošanas masētāju izslēdziet ar IESLĒGŠANAS/IZSLĒGŠANAS taustiņu **(12)** un izņemiet kontaktdakšu **(2)** no strāvas kontaktligzdas. Vadības pultī vienmēr glabājiet tai paredzētajā vietā **(5)**.**

### **vadības pulsts taustiņi**

Masētāju vadiet ar vadības pulsts taustiņiem:

Kad barošanas kontaktdakšu iespraudīsiet strāvas kontaktligzdā, ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņa LED indikators (12) mirgos. Lai ieslēgtu masētāju, nospiediet ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņu (12). Iedegsies LED indikators. Masētājs ieslēgsies gaidīšanas režīmā. Ja nospiedīsiet nevienu citu taustiņu, masētājs pēc 15 minūtēm izslēgsies pats.

### **VISAS MUGURAS masāžas taustiņš (11)**

Shiatsu masāžas galviņas (3) pārvietojas no pozīcijas „Park”, kura ir atzveltnes pamatā, līdz plecu zonai, mugura tiek masēta ar apļveida kustībām. Kad sasniegta augstākā pozīcija, masāžas galviņu griešanās virziens mainās uz pretējo. Tad galviņas virzās uz leju līdz atzveltnes pamatam. Kad galviņas sasniedz šo punktu, rotācijas virziens atkal mainās uz pretējo, un masāžas galviņas sāk virzīties uz augšu.

### **MUGURAS APAKŠDAĻAS masāžas taustiņš (7)**

Shiatsu masāžas galviņas (3) ar apļveida kustībām pārvietojas augšup un lejup muguras lejasdaļā. Rotācijas virziena maiņa notiek tad, kad sasniegts attiecīgais gala stāvoklis.

### **Muguras augšdaļas masāžas taustiņš (6)**

Shiatsu masāžas galviņas (3) ar apļveida kustībām pārvietojas augšup un lejup muguras augšdaļā. Rotācijas virziena maiņa notiek tad, kad sasniegts attiecīgais gala stāvoklis.

### **MUGURAS SILDĪŠANAS taustiņš (9)**

Sildīšanas funkcija ir pieejama jebkurā brīdī, veicot Shiatsu muguras masāžu. Lai ieslēgtu šo funkciju, nospiediet taustiņu MUGURAS SILDĪŠANA (9); vadības pulstī iedegsies LED indikators, bet masāžas galviņas izgaismosies sarkanā krāsā. Siltumu izstaro masāžas galviņas (3). Lai apturētu Shiatsu masāžu vai izslēgtu sildīšanas funkciju, atkārtoti nospiediet taustiņu (9); LED indikators un masāžas galviņu sarkanā gaisma nodzīsīs.

### **vibrācija (8)**

Shiatsu masāžas efektu var uzlabot, masējot augšstilbus ar vibrācijas masāžu (8). Ierīci ieslēdziet ar ieslēgšanas/izslēgšanas taustiņu (12). LED indikators rāda, vai darbojas vibrācijas motorīni (8). Masāža sākas ar zemāku intensitāti. Nospiediet taustiņu (8), lai palielinātu masāžas intensitāti (3 intensitātes līmeņi). LED indikators norādīs uz augstāku intensitāti. Nospiediet taustiņu (8) trešo reizi, un intensitāte pastiprināsies līdz visaugstākajam līmenim. Nospiežot taustiņu (8) ceturto reizi, vibrācija tiks izslēgta.

Lai izslēgtu masētāju, nospiediet taustiņu IESLĒGT/IZSLĒGT. Ieslēgšanas taustiņa LED indikators sāks mirgot, bet masāžas galviņas atgriezīsies sākotnējā pozīcijā „Park”. Kad galviņas sasniedz šo pozīciju, LED indikators nodzīs. Ja IESLĒGŠANAS/IZSLĒGŠANAS taustiņu (12) nospiedīsiet tad, kad ir ieslēgta viena no masāžas funkcijām, kakla/plecu, jostasvietas un sēžamvietas/augšstilbu masāžas un sildīšanas funkcija uzreiz tiks izslēgta. Tad aizmugurē esošās masāžas galviņas virzīsies lejup uz sākuma pozīciju. Tad LED indikators mirgos un nodzīsīs.

### **tīrīšana un apkope**

- Pirms sākat tīrīt masētāju, pārliecinieties, ka tas ir izslēgts un barošanas kontaktdakša ir izņemta no strāvas padeves kontaktligzdas. Ļaujiet masētājam atdzist.
- Masētāju ar Shiatsu masāžas funkciju drīkst tīrīt tikai ar mīkstu, mazliet samitrinātu (ar maigu tīrīšanas līdzekli, piemēram, ziepjūdeni) audumu. Uzmanieties, lai uz masētāja nekad nenokļūtu stipri tīrīšanas līdzekļi, asas birstes, šķīdinātāji, degviela, atšķaidītāji vai alkohols. Sēžamo daļu tīriet ar tīru, sausu audumu.
- Tīrot nekad neiegremdējiet masētāju ūdenī un uzmanieties, lai ūdens neiekleļūtu iekšā masētājā.
- Pirms sākat lietot masētāju, nogaidiet, kamēr tas pilnīgi izžūst.
- Iztaisnojiet visus vada saliekumus.
- Masētāju ieteicams glabāt oriģinālajā iepakojumā tīrā, sausā vietā.

### **masētāja likvidēšana**

Šo izstrādājumu nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Visiem lietotājiem visas noliegotās elektriskās un elektroniskās ierīces neatkarīgi no tā, vai tās satur toksiskas vielas, jānogādā pašvaldības vai komerciālo atkritumu savākšanas punktā, lai tās tiktu pienācīgi utilizētas un nepiesārņotu dabu. Vairāk informācijas par to, kā likvidēt savu masētāju, jums sniegs pašvaldības darbinieki vai piegādātājs.



### **tehniskās specifikācijas**

Nosaukums un modelis	MEDISANA sēdekļis ar Shiatsu funkciju MC 830
Spriegums	220-240 V- 50-60 Hz
Enerģijas patēriņš	apmēram 30 W
Darbības laiks	maks. līdz 15 min.
Lietošanas apstākļi	lietot tikai sausās telpās
Uzglabāšanas apstākļi	vēsā, sausā vietā
Izmēri	aptuveni 1045 x 430 x 130 mm
Svars	aptuveni 3.35 kg
Barošanas vada garums	aptuveni 2 m